



دکتری (Ph.D): روانشناسی سلامت از دانشگاه تهران

کارشناسی ارشد: روانشناسی بالینی از دانشگاه تهران

کارشناسی: روانشناسی بالینی از دانشگاه تهران

نشانی: آدرس دانشگاه الزهرا س

پست الکترونیک: f.fayyaz@alzahra.ac.ir / ffayyaz@ut.ac.ir / fatemeh.fayyaz@gmail.com

شبکه های اجتماعی: ORCID, Research Gate

سوابق آموزشی:

- برگزاری کارگاه های تربیت دینی کودکان در مراکز مختلف فرهنگی از ۱۳۹۲ تاکنون.
- برگزاری کارگاه آموزشی روش شناسی پژوهش سلامت در قرآن با موضوع مطالعه افسردگی در اولین کنگره سلامت در پرتو قرآن- دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران - آبان ۱۳۹۳
- کرسی آزاد اندیشی: طرح تربیت دینی کودکان؛ با محوریت رسانه و والدین در کرسی نظریه پردازی دانشجویی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - اردیبهشت ۹۳ (برگزار شده توسط انجمن علمی گروه کودکان پیش از دبستان و نهاد رهبری دانشگاه)
- برگزاری دوره ۲۴ ساعته در قالب کارگاه درمان افسردگی از منظر قرآن کریم - برای مشاوران و روانشناسان دانشگاه های مختلف - از ۱۳۹۴ تاکنون
- برگزاری کارگاه مهارت های خیرگزینی در جمع روانشناسان منتخب و مسوولین آموزش و پرورش سراسر کشور- از سری کارگاه های تربیت مدرس طرح نماد- مشهد-شهریور ۱۳۹۴
- برگزاری کارگاه معیارهای انتخاب همسر در مدرسه دانشجویی قرآن و عترت پاییز ۱۳۹۴
- مدرس درس آموزه های روانشناختی در قرآن کریم برای دوره کارشناسی - نیمسال اول ۹۷-۹۶- دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران
- برگزاری دوره تربیت مربی "مهارت های شادکامی مبتنی بر قرآن" برای سفیران مشاور منطقه ۱۴ آموزش و پرورش - ۱۳۹۸

- برگزاری دوره تربیت کودک ۲ تا ۷ سال با رویکرد طیب‌گزینی برای مدیران پیش‌دستانی منتخب از سراسر کشور در قالب طرح نماد (نظام مراقبت‌های اجتماعی دبستان) - تابستان ۱۳۹۷
- شرکت در کارگاه معرفی روش‌های تدبیر در قرآن در حوزه مطالعات روانشناختی به عنوان مدرس و برگزارکننده - اردیبهشت ۹۸
- برگزاری کارگاه مجازی "سند تزکیه و تعلیم"، به مدت ۶ جلسه - اردیبهشت ۱۳۹۹
- برگزاری کارگاه مجازی مهارت‌های شادکامی مبتنی بر قرآن و روایات برای اساتید سراسر کشور - ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۹

دوره‌های آموزشی گذرانده شده:

- شرکت در کارگاه‌های ۱۲۰ ساعته‌ی آموزش هیپنوتیزم انجمن هیپنوتیزم بالینی ایران زیر نظر وزارت بهداشت - ۱۳۸۵
- دارنده گواهینامه شرکت در کارگاه زوج‌درمانی سیستمی-شناختی - توسط دکتر علی صاحبی - ۱۳۸۶
- دارنده گواهینامه شرکت در کارگاه آموزش جنسی کودکان و نوجوانان - ۱۳۸۶
- شرکت در دوره‌ی کارگاه‌های درمان‌های شناختی-رفتاری اختلال اضطراب فراگیر در موسسه‌ی علوم شناختی - توسط دکتر لادن فتی و دکتر فرشته موتابی - ۱۳۸۶
- شرکت در کارگاه آموزشی ترک سیگار - ۱۳۸۶
- دارنده گواهینامه شرکت در کارگاه اصول و مبانی درمان شناختی رفتاری (۴) دارای ۲ امتیاز بازآموزی توسط دکتر لادن فتی و دکتر فرشته موتابی - ۱۳۸۷
- دارنده گواهینامه شرکت در کارگاه درمان شناختی رفتاری افسردگی (۳) - دارای ۲ امتیاز بازآموزی - توسط دکتر لادن فتی و دکتر فرشته موتابی - ۱۳۸۷
- دارنده گواهینامه شرکت در کارگاه‌های مهارت زندگی مرکز خدمات روانشناختی مهر - ۱۳۸۶
- دارنده گواهینامه شرکت در کارگاه کاربرد درمان شناختی رفتاری (CBT) برای درمان اضطراب فراگیر (GAD) از پژوهشکده علوم شناختی - توسط دکتر حسین کاویانی - ۱۳۸۶
- شرکت در دوره آموزش مقدماتی طب سنتی در کلینیک سلامت خانواده - دکتر ناصری - تابستان ۱۳۸۹
- دارنده گواهینامه شرکت در کارگاه فنون روانپوشی کوتاه مدت به مدت دو روز - ارائه شده توسط دکتر پریتر از دانشگاه زیگموند فروید اتریش - ۱۳۹۰
- دارنده گواهینامه شرکت در کارگاه آموزشی "طرحواره درمانی معنوی و تاثیر آن در سلامت روانی و ارتقای معنوی" در دومین همایش ملی دانشجویی روانشناسی، مشاوره و دین - توسط دکتر باقر غباری بناب -

- دارنده گواهینامه شرکت در کارگاه مشاوره پیش از ازدواج (استاد: خانم دکتر فرشته موتابی) اسفند ۱۳۹۱
- دارنده گواهی شرکت در کارگاه آموزشی- تخصصی زوج درمانی شناختی-رفتاری- به مدت ۲۴ ساعت- توسط دکتر منصوره سادات صادقی- شهریور ۱۳۹۵

مقالات چاپ شده در مجلات علمی-پژوهشی:

- فیاض، ف.، بشارت، م.ع. و فراهانی، ح. (۱۳۹۰). عنوان مقایسه بخشش در افراد افسرده بالینی، افسرده غیربالینی و بهنجار. مجله علوم رفتاری. ۵ (۴)، ۳۳۵-۳۴۱.
- بهرامی احسان، هادی، اخوت، احمدرضا. و فیاض، فاطمه. (۱۳۹۲). تبیین ریشه های افسردگی از منظر سوره مبارکه غاشیه؛ تمرکز بر نقش رفتارهای بی حاصل. مجله فرهنگ در دانشگاه اسلامی. ۳ (۳). ۳۷۱-۳۹۴.
- بشارت، محمدعلی، فیاض، فاطمه، فراهانی، حجت اله. (۱۳۹۲). بررسی توانایی مهارکردن خشم در افسردگی خفیف و شدید. مجله علوم روانشناختی. ۱۲ (۴۵)، ۳۱-۱۸.
- فیاض، فاطمه، بهرامی احسان، هادی، اخوت، احمدرضا. (۱۳۹۴). ساخت مقدماتی مقیاس تشخیصی افسردگی مبتنی بر بعضی سوره های قرآن. مجله مطالعات اسلام و روانشناسی، ۹ (۱۷)، ۱۸۰-۱۵۳.
- سلگی، مریم، نبوی، زهره سادات، فیاض، فاطمه. (۱۳۹۸). بررسی موانع تحقق سلامت معنوی و راهکار درمان عملی آن در قرآن و روایات (مطالعه موردی سوء ظن). ۴ (۳)، ۵۳-۴۵.
- عمادی، زهرا، بهرامی احسان، هادی، فیاض، فاطمه و اخوت، احمدرضا. (۱۳۹۸). مدل نظری مداخله درمانی از منظر قرآن جهت کاهش درد افراد مبتلا به میگرن. ۴ (۴).
- فیاض، فاطمه، زرگری، مرضیه، بهرامی احسان، هادی، مدنی، مریم سادات، فیاض، ریحانه. (۱۳۹۸). تبیین خودشناسی براساس انواع افسردگی از منظر قرآن در دانشجویان. دستاوردهای روانشناسی بالینی. زیرچاپ.
- زرگری، مرضیه، بهرامی احسان، هادی، مدنی، مریم سادات، فیاض، فاطمه. (۱۳۹۸). بررسی رابطه خودشناسی با جهت گیری مذهبی، فصلنامه مطالعات معرفتی در دانشگاه اسلامی، ۲۳ (۲)، ۳۳۱-۳۴۴.

- Fayyaz, R. Fayyaz, F., Besharat, M. A. (2011). Comparison of personal behavior styles in clinical depressed, non-clinical depressed and normal people. *Journal of social and behavioral science*, 30, 89-93.
- Ghorbani, N., Watson, P. J., Fayyaz, F., & Chen, Z. (2014). Integrative Self-Knowledge and Marital Satisfaction, *The Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied*, 149 (1), 1-18. DOI: 10.1080/00223980.2013.827614
- Fayyaz, F., Sarmast, Z., Bahrami, H., Okhovvat, A. Fayyaz. R. (2015). Preliminary construction of depression diagnosis scale based on Quran and investigation of its psychometric characteristics. *Argos Special Issu*, 105-122.

- Beyraghi, N., Mehdizadeh, M, Fayyaz, F., Hashemi M., & Mohammadi, A. (2016). Anxiety, Depression and Sexual Dysfunction in the Patients Undergoing Bone Marrow Transplantation. *Journal of Global Pharma Technology*, 12(8):335-338.

مقالات علمی-ترویجی

- فیاض، فاطمه. (۱۳۸۶). کودک شما در کدام سطح تحولی قرار دارد؟ مجله کودک، شماره ۲۷.
- فیاض، فاطمه. (۱۳۸۶). کودکم چرا افسرده ای؟ مجله کودک، شماره ۲۵.
- فیاض، فاطمه. (۱۳۸۹). روانشناسی مدرن، علمی که با هدف خود بیگانه است. مجله سوره اندیشه، شماره ۴۶.
- زرگری، مرضیه، بهرامی احسان، هادی، فیاض، ریحانه و فیاض، فاطمه. (۱۳۹۶). بررسی رابطه انواع افسردگی از منظر قرآن با جهت گیری مذهبی. پژوهشنامه روانشناسی اسلامی، ۳ (۶)، ۱۷۱-۱۴۵.

مقالات ارائه شده در کنفرانس های علمی

- فیاض، ف. و اخوت، احمدرضا. (۱۳۹۱). مفهوم پردازی ساختاری خانواده مبتنی بر فرهنگ اسلامی. ویژه نامه روانشناسی معاصر، (۷)، ۲۳۰۳-۲۳۰۰.
- فیاض، فاطمه، بهرامی احسان، هادی، و اخوت، احمدرضا. (۱۳۹۵). "اثر بخشی مداخله درمانی قرآنی برای اختلال افسردگی اساسی: یک مطالعه موردی". در قالب سخنرانی. کنگره بین المللی رواندرمانی- تهران، دانشگاه شهید بهشتی.
- بهرامی احسان، هادی، زرگری، مرضیه، مدنی، مریم السادات، فیاض، فاطمه. (۱۳۹۶). «بررسی رابطه افسردگی از منظر قرآن با ابعاد خودشناسی و جهت گیری مذهبی» در قالب پوستر، سومین کنگره ملی روانشناسی ایران، تهران دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران.
- شرکت در کنفرانس بین المللی WCPCG-آنتالیا (ترکیه) و ارائه ۳ مقاله به صورت virtual presentation- ۲۰۱۱
- شرکت در کنفرانس بین المللی کنگره روانشناسی اروپایی ECP 2011 - استانبول (ترکیه) و ارائه مقاله با عنوان **Comparison of personal behavior style, forgiveness and anger control in clinical depressed, non-clinical depressed and normal people** -Poster Presentation به صورت ۲۰۱۱
- شرکت در چهارمین کنگره انجمن روانشناسی ایران-۱۳۹۱ و ارائه مقاله با عنوان " مفهوم پردازی ساختاری خانواده مبتنی بر فرهنگ اسلامی " به صورت پوستر
- دارنده گواهینامه شرکت در دومین همایش ملی دانشجویی روانشناسی، مشاوره و دین- ۱۳۹۱

- شرکت در اولین جشنواره تولیدات علمی و پژوهشی دین پژوهان و چاپ مقاله با عنوان "بررسی روش تربیتی اعطای بینش در سوره لقمان" در ویژه نامه اولین جشنواره پژوهشی حوزه علوم اسلامی دانشگاهیان- ۱۳۹۱
- شرکت در اولین همایش سلامت در پرتو قرآن- دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران- آبان ۱۳۹۳
- ارائه مقاله با موضوع "خودجانبداری عامل زیربنایی اختلال افسردگی در قرآن" به صورت سخنرانی در اولین کنگره سلامت در پرتو قرآن- دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران- آبان ۱۳۹۳

کتاب های تالیفی:

- فیاض، فاطمه. (۱۳۸۵). ویراستاری تست ریاضی علوم انسانی، انتشارات گاج.
- بهرامی احسان، هادی، اخوت، احمدرضا. و فیاض، فاطمه. (۱۳۹۵). معنانشناسی افسردگی از منظر قرآن. تهران: انتشارات دانشگاه تهران.
- بهرامی احسان، هادی، اخوت، احمدرضا. و فیاض، فاطمه. (۱۳۹۶). درمان افسردگی از منظر قرآن. تهران: انتشارات قرآن و اهل بیت نبوت (علیهم السلام).
- اخوت، احمدرضا، فیاض، فاطمه. و ادیب، مریم. (۱۳۹۴). مهارت های خیرگزینی. بالابردن توان کنترل و مراقبت در کودکان ۷ تا ۱۴ ساله. تهران: نشر قرآن و اهل بیت نبوت (علیهم السلام).
- فیاض، فاطمه، اخوت، احمدرضا. (۱۳۹۵). مهارت های تربیت کودک؛ ۲ تا ۷ سالگی با رویکرد طیب گزینی. تهران: نشر قرآن و اهل بیت نبوت (علیهم السلام).
- فیاض، فاطمه. (۱۳۹۸). پاسخ به سوالات (۱)، تربیت کودک؛ ۲ تا ۷ سالگی با رویکرد طیب گزینی. به کوشش فریده خوش منظر. تهران: نشر قرآن و اهل بیت نبوت (علیهم السلام).
- فیاض، فاطمه، اخوت، احمدرضا. (۱۳۹۷). درمانگری افسردگی از منظر قرآن، راهنمای ویژه متخصصان روانشناسی و مشاوره. تهران: انتشارات قرآن و اهل بیت نبوت ع.
- نویسنده همکار در تالیف کتاب بخل و سُح؛ شاکله اختلال (۱۳۹۷). تهران انتشارات قرآن و اهل بیت نبوت علیهم السلام.
- فیاض، فاطمه، اخوت، احمدرضا. (۱۳۹۸). اصول و مهارتهای شادکامی از منظر قرآن کریم. تهران: انتشارات قرآن و اهل بیت نبوت ع.
- اخوت، احمدرضا، قاسمی، مریم، چیت چیان، هانی، فیاض، فاطمه. (۱۳۹۶). "سند تزکیه و تعلیم". تهران: انتشارات قرآن و اهل بیت نبوت علیهم السلام.
- همکاری با معاونت پژوهشی دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران در تالیف کتاب و طراحی دوره مهارتهای کنترل استرس رزم از منظر قرآن- طرح سفارش شده وزارت دفاع که منجر به چاپ کتاب استرس رزم از منظر قرآن گردید.

- فیاض، فاطمه، اخوت، احمدرضا. (۱۳۹۹). تربیت جنسی در سایه عفاف. تهران: نشر قرآن و اهل بیت نبوت ع.

سوابق اجرایی:

عضو سازمان نظام روانشناسی و دارای مجوز رسمی اشتغال تخصصی با شماره پروانه ۴۸۳۰ هیات علمی پژوهشکده زنان دانشگاه الزهراء سلام الله علیها از آبان ۱۳۹۸
 عضو انجمن روانشناسی آمریکا APA
 عضو بنیاد ملی نخبگان کشور
 دبیر اجرایی اولین همایش قرآن و روانشناسی، اردیبهشت ۱۳۹۹، دانشگاه تهران
 عضو کمیته علمی اولین همایش قرآن و روانشناسی - اردیبهشت ۹۹- تهران، دانشگاه تهران
 عضویت در گروه پژوهشی طرح نماد (نظام مراقبت اجتماعی دانش آموزان) به عنوان طرح پیشگیری رشد مدار از آسیب ها در مدارس سراسر کشور و طراحی پروتکل های ویژه آموزش در مدارس. از سال ۱۳۹۳ تاکنون (طرح مشترک قوه قضائیه و وزارت آموزش و پرورش)

- رواندرمانگر بالینی مرکز مشاوره اندیشه ۱۳۹۱ - ۱۳۹۰
- رواندرمانگر بالینی کلینیک مشاوره دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران - ۱۳۹۱
- مشاور خانواده مهد کودک غیرانتفاعی فرهنگ منطقه ۱ - ۱۳۹۲
- عضو شورای طرح و برنامه و نظارت شبکه دو صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران - ۱۳۹۱
- داور علمی مسابقات پروژه روانشناسی دبیرستان دخترانه فرهنگ (منطقه ۱) - ۱۳۹۱
- مشاور تحصیلی پیش دانشگاهی دبیرستان فرهنگ منطقه یک تهران (غیر انتفاعی) - ۱۳۸۳-۱۳۸۲
- مشاور تحصیلی پایه ی دوم دبیرستان شهید مهدوی منطقه یک تهران (غیر انتفاعی) - ۱۳۸۵-۱۳۸۴
- دبیر درس روانشناسی پایه ی سوم دبیرستان شهید مهدوی منطقه یک تهران (غیرانتفاعی) - ۱۳۸۶-۱۳۸۵
- عضو کمیته داورى مقالات ارسال شده به همایش سلامت در پرتو قرآن- دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران- مهر ۹۳

کارشناس برنامه رادیویی پنجره دیدار رادیو خانواده - از مهر ۱۳۹۳ تا اسفند- شامل بیش از صد قسمت گفت و گو با موضوع تربیت دینی در دوره های مختلف رشد- زیر نظر مدرسه دانشجویی قرآن و عترت علیهم السلام

- کارشناس برنامه رادیویی تربیت دینی از رادیو تهران - بهار ۱۳۹۴
- رواندرمانگر مرکز مشاوره امین- دانشگاه تهران- از فروردین ۹۵ تا ۹۶

- رواندرمانگر کلینیک دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران- ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶
- رواندرمانگر سلامتکده طوبی (دانشگاه علوم پزشکی تهران) ، ۱۳۹۷
- عضو کمیته علمی دومین کنگره بین المللی نقش زن در سلامت خانواده و جامعه- دانشگاه الزهرا سلام الله علیها- فروردین ۹۶
- همکاری با مدرسه دانشجویی قرآن و عترت ع دانشگاه تهران در طراحی پروژه نسل توحیدی برای شهرهای مختلف ایران- از ۱۳۹۲ تاکنون